



مركز العمل التنموي/معاً
MA'AN Development Center



دليل عملي تفصيلي حول ترقية مأوى الطوارئ

مركز العمل التنموي "معاً" هو مؤسسة أهلية فلسطينية مستقلة وغير ربحية تأسست عام 1989، وتعمل في الضفة الغربية وقطاع غزة. يهدف المركز إلى تعزيز التنمية المستدامة والعدالة الاجتماعية والاقتصادية من خلال تمكين المجتمعات المحلية، وخاصة الفئات المهمشة، ودعم حقوقها في الوصول إلى الموارد والخدمات الأساسية.

يركز المركز في برامجها على مجالات الأمن الغذائي، والمياه والصرف الصحي، والحماية، والمأوى، والتنمية الريفية، وبناء القدرات، بالإضافة إلى المناصرة وكسب التأييد على المستويين المحلي والدولي. ويتميز مركز العمل التنموي - معاً بنهج تشاركي يعزز دور المجتمع في تحديد أولوياته وتنفيذ مشاريعه، مع الالتزام بالمعايير الإنسانية ومبادئ التنمية المستدامة.

www.maan-ctr.org

تم إعداد هذا الدليل من قبل مركز العمل التنموي "معاً" بهدف دعم الأسر المتضررة، واللجان المجتمعية الفاعلة، والمؤسسات العاملة في مجال الإيواء في قطاع غزة، في تنفيذ أعمال ترميم وترقية للمأوى المتضررة جزئياً. ويأتي ذلك وفقاً للحد الأدنى من معايير المأوى الآمن، وبما يتلاءم مع الظروف الراهنة، مع التركيز على استخدام المواد المحلية المتوفرة والقابلة لإعادة الاستخدام والتدوير.

July/2025

01.....	الهدف من الدليل.....
01.....	خلفية اعداد الدليل.....
02.....	الفئات المستهدفة.....
02.....	أهمية هذا الدليل.....
03.....	شرح المفاهيم والمصطلحات.....
04.....	المواد المحلية المعاد استخدامها في ترميم وتحسين المأوى.....
06.....	دليل خطوة بخطوة: ترميم المنازل المتضررة جزئياً.....
06.....	ترقية الجدران الداخلية والخارجية المتضررة.....
09.....	صيانة الشبابيك، الأبواب، والبلكنات.....
12.....	التغطية للفتحات والأسقف للفراغات والساحات.....
14.....	تأهيل الأرضيات والسلالم والمنحدرات في المأوى.....
16.....	تحسين المرافق الصحية - الحمامات والدورات المؤقتة.....
19.....	إنشاء مطبخ آمن ومؤقت في المأوى.....
21.....	تنظيم أماكن النوم والمعيشة داخل المأوى.....
23.....	إنشاء مساحات تخزين آمنة.....
25.....	دليل خطوة بخطوة: إنشاء وتحسين المأوى المؤقت.....
26.....	تدعيم أرضيات المأوى المؤقت.....
28.....	تحسين الأسقف ومنع التسريبات وإدارة مياه الأمطار والصرف.....
30.....	تحسين التهوية وتقليل الحرارة.....
32.....	تحسين الخصوصية داخل المأوى المؤقت.....
33.....	إنشاء مساحات للتخزين داخل المأوى المؤقت.....
34.....	تحسين الأمان داخل وحول المأوى المؤقت.....
35.....	الصيانة الدورية والاستجابة للتلف للمأوى المؤقت.....
37.....	الحفاظ على النظافة والصحة داخل المأوى المؤقت.....
38.....	تحسين المرافق الصحية - الحمامات والدورات داخل المأوى المؤقت.....
40.....	المطابخ وأماكن الطهي.....
42.....	نصائح السلامة العامة للخيام والمأوى المؤقت.....
43.....	دليل خطوة بخطوة: تحسين الخيم الجاهزة.....

الهدف من الدليل:



في ظل التدهور المستمر للأوضاع الإنسانية في قطاع غزة، نتيجة الدمار الواسع الذي طال المساكن والبنية التحتية بسبب الحرب الجارية، تبرز الحاجة الماسّة إلى توفير حلول مؤقتة وآمنة للمأوى تراعي كرامة الأسر المتضررة وتستجيب لاحتياجاتها الأساسية. ونظراً لندرة الموارد، وارتفاع تكلفة مواد البناء، تُعد المواد المحلية المعاد استخدامها، إلى جانب الاستفادة من محتويات طرود الإغلاق، بالإضافة إلى طرود الأدوات، وطرود التثبيت التي توزعها المؤسسات الإنسانية، خياراً واقعياً وضرورياً لتعزيز فاعلية الاستجابة الإنسانية وتوسيع نطاقها.



يهدف هذا الدليل إلى تزويد الجهات الفاعلة المحلية، منظمات المجتمع المدني، المتطوعين الميدانيين، والعائلات المتضررة، بمجموعة من الإرشادات والنماذج العملية القابلة للتطبيق، التي تمكّنهم من ترميم أجزاء من المأوى المتضرر، أو إنشاء أو تركيب مأوى مؤقتة تستوفي الحد الأدنى من شروط الأمان، والخصوصية، والظروف الصحية والإنسانية، بما يتماشى قدر الإمكان مع معايير الحد الأدنى للمأوى الإنساني.

خلفية اعداد هذا الدليل:



تم إعداد هذا الدليل استناداً إلى تجارب ميدانية واقعية وممارسات موثقة خلال الاستجابة الطارئة في قطاع غزة خلال الفترة ما بين شهر ابريل - يونيو 2025، حيث أظهرت المجتمعات المحلية والجهات الفاعلة مرونة لافتة وقدرات ابتكارية في مواجهة التحديات الصعبة، من خلال إعادة استخدام المواد المتاحة مثل أنقاض المياني، الأخشاب المستعملة، طرد الإغلاق، الخزانات، وأجزاء من الأثاث المتضرر، وعناصر اخري يتم توفيرها من قبل المؤسسات الإنسانية من أجل تأهيل أجزاء من المنازل المتضررة بشكل بسيط وسريع.

يوثق هذا الدليل التجارب في إنشاء مأوى مؤقت، بما في ذلك انشاء خيام محلية الصنع أو تركيب الخيم الجاهزة بسرعة وكفاءة عالية.

الفئات المستهدفة:



- يستهدف هذا الدليل الفئات التالية:
- العاملون في قطاع المأوى ضمن المنظمات الإنسانية الدولية، بما في ذلك فرق التقييم والتخطيط والتنفيذ.
 - منظمات المجتمع المدني والمؤسسات المحلية التي تنفذ تدخلات في مجال تحسين أو توفير المأوى في حالات الطوارئ.
 - المتطوعون والمهنيون والفتيات والراغبون في تنفيذ حلول عملية وسريعة باستخدام موارد محدودة في بيئات تعاني من نقص حاد في الإمكانيات.
 - جميع السكان المتضررين بفعل الحرب في قطاع غزة.

أهمية هذا الدليل:



لا يقدم الدليل بديلاً عن الحلول الدائمة أو مشاريع إعادة الإعمار الكبرى، بل يُشكل أداة عملية واستجابة للتكيف بشكل سريع يهدف إلى تمكين الأفراد والمجتمعات من تحسين ظروف المأوى باستخدام طرود الإغلاق، بالإضافة إلى طرود الأدوات، وطرود التثبيت التي يتم توزيعها من قبل المؤسسات الإنسانية من أجل تأهيل أجزاء من المنازل المتضررة بشكل بسيط وسريع، بالإضافة إلى إنشاء مأوى مؤقت، بما في ذلك إنشاء خيام محلية الصنع أو تركيب الخيم الجاهزة بسرعة وكفاءة عالية ، وذلك لحماية الحياة، وضمان الكرامة الإنسانية، والتقليل من المخاطر خلال فترات الطوارئ.

كما يعزز الدليل ممارسات إعادة الاستخدام والتدوير لتقليل الهدر، ويسهم في بناء قدرات المجتمعات المحلية، أو استخدام المواد الجديدة، أو المواد المقدمة من قبل المؤسسات الإنسانية بما يمكنها من اتخاذ دور فاعل في جهود إعادة التأهيل الذاتي بطريقة تحفظ الكرامة وتعزز الاعتماد على الذات.



في ظل التحديات المرتبطة بندرة الموارد وارتفاع تكاليف مواد البناء، يُعد إعادة استخدام المواد نهجًا فعالاً وإنسانيًا لتحسين ظروف السكن بشكل سريع وآمن. وفيما يلي مجموعة من المفاهيم والمصطلحات ضمن مبادئ البناء الدائري:

1- إعادة الاستخدام (Reuse): الاستفادة من المواد المستخرجة من الأبنية أو منازل مدقمة جزئيًا دون عمليات تصنيع معقدة، لإعادة توظيفها بشكل مباشر في أعمال الترميم.

أمثلة:

- استخدام الأخشاب السليمة من الأثاث القديم كعوارض أو دعائم.
- إعادة استخدام صفائح الزينكو أو الألواح المعدنية كأسقف مؤقتة.

2- التقليل (Reduce): الاعتماد على طول محلية لتقليل الحاجة إلى شراء مواد جديدة، مما يخفف التكاليف ويُقلل من الأثر البيئي.

أمثلة:

- استبدال الخرسانة في الأساسات بكتل إسمنتية معاد استخدامها من أبنية المباني.
- استخدام التراب المدموك في تدعيم الأرضيات بدلاً من الخرسانة الجاهزة.

3- الاستعادة (Recover): انتشال وتجهيز المواد القابلة لإعادة الاستخدام من المنازل المتضررة جزئيًا مثل الحديد، الزجاج، والمواسير، لتحضيرها للتثبيت مجددًا. أمثلة:

- تشكيل الحديد المستخرج من الأسقف المتضررة لتعزيز النوافذ أو الأبواب.
- تنظيف المواسير القابلة للاستخدام لإعادة توظيفها في شبكات المياه البسيطة.
- إعادة التدوير (Recycle): تحويل المواد المفككة إلى مكونات جديدة تُستخدم لأغراض مختلفة عن وظيفتها الأصلية.

أمثلة:

- سحق الكتل الإسمنتية لاستخدامها كقاعدة لأرضيات مأوى مؤقت.
 - استخدام الزجاج المهشم لصناعة نوافذ بسيطة باستخدام البلاستيك المقوى.
- 4- إعادة البناء (Rebuild):** إعادة تركيب الأجزاء المتوفرة من المواد لإصلاح أو إنشاء أجزاء من المأوى بشكل آمن وفعال.

أمثلة:

- إصلاح شبابيك خشبية قديمة وتركيبها من جديد.
- بناء جدران داخلية باستخدام طوب معاد تشكيله ومواد عزل محلية مثل طرود الاغلاق.

المواد المحلية المعاد استخدامها في ترميم وتحسين المأوى:

صور

الاستخدام المقترح

مصدرها

المادة



دعامات،
أبواب، إطارات
شبابيك

المباني المتضررة
جزئياً

مواد مستخدمة
"خشب، ألمنيوم،
حديد وغيرها"



تغطية الجدران،
إنشاء أسقف
مؤقتة

مساعدات إنسانية (SOK) طرد الإغلاق



المباني
المتضررة
جزئياً

المباني المتضررة
جزئياً

الألواح المعدنية

المواد المحلية المعاد استخدامها في ترميم وتحسين الأوى:

صور

الاستخدام المقترح

مصدرها

المادة



إعادة التثبيت
في وحدات
ترميم مؤقتة

منازل مهجورة
أو متضررة
جزئياً

النوافذ القديمة



إعادة استخدامها
في الأساسات أو
الممرات

أنقاض
المباني

كتل إسمنتية
مكسورة



تمديد شبكات
مياه رمزية أو
أنظمة صرف
مؤقتة

أنظمة صحية
مدمرة

مواسير
بلاستيكية

دليل خطوة بخطوة: ترميم المنازل المتضررة جزئياً

ترميم الجدران الداخلية والخارجية المتضررة

الهدف:

نظراً للدمار الجزئي الذي تتعرض له الجدران في المساكن المتضررة، يُعتمد على المواد المتوفرة محلياً والمعاد استخدامها لتدعيم أو تعويض الأجزاء المفقودة. توفر هذه الطول حماية من الرياح والعوامل الجوية، بالإضافة إلى توفير الخصوصية داخل المأوى. يتم الاستفادة من بقايا الأثاث الخشبي، أو خشب رقائق، الألواح البلاستيكية، وطردي الإغلاق لتشكيل:

- جدران خارجية مرممة أو بديلة مؤقتاً.
- قواطع داخلية تفصل بين المساحات المعيشية.

المواد المطلوبة (قائمة تحقق):

- طردي الإغلاق سميك (4-6 م²)
- 2-3 ألواح خشبية أو أبواب قديمة
- كتل إسمنتية معاد استخدامها (إن توفرت)
- مسامير أو براغي
- اجبال بلاستيكية أو اسلاك معدنية
- شبك بلاستيكي أو خشبي لعمل شبك
- أدوات يدوية (مطرقة، مفك، كماشة)
- دعائم خشبية وألواح دعم أفقية وعمودية
- إسفنجة أو قماش لسد الفراغات الجانبية
- أسلاك حديدية أو ربطات بلاستيكية

خطوات التنفيذ:

- 1- إنشاء قواطع داخلية
 - تثبيت ألواح خشبية أو خشب رقائق بشكل عمودي أو أفقي، مع إحكام التثبيت عبر المسامير أو الحبال أو الشبك.
 - يمكن تغطية الهيكل الداخلي بقطعة قماش أو طردي الإغلاق لتوفير خصوصية أكبر، خاصة في أماكن النوم أو الحمام.
- 2- ترميم جدران خارجية متضررة
 - تركيب طردي الإغلاق (مثل طرود الإغلاق البيضاء أو البلاستيكية) فوق الجزء المتضرر من الجدار، مع تثبيته بإحكام باستخدام ألواح خشب في الأعلى والأسفل، في حال توفر كتل إسمنتية قابلة لإعادة الاستخدام، يمكن رفعها جزئياً لدعم قاعدة الجدار، مع تثبيت ألواح الخشب فوقها.
- 3- تعزيز التماسك والربط
 - استخدام شبكة بلاستيكية أو خشبية (مثل قطع صناديق التعبئة) لربط الألواح ببعضها البعض ومنع انحنائها.
 - التثبيت بالحائط الأصلي باستخدام براغي، مسامير طويلة، أو حتى أسلاك حديدية مستخرجة من الأنقاض.



نصائح السلامة الميدانية:

أثناء التركيب:

- ارتد قفازات متينة لحماية اليدين من الشظايا أو أدوات القطع.
- استخدم أدوات يدوية بحذر، وابتعد عن الأطفال أثناء العمل.
- تأكد من ثبات الجدران والقواطع بعد التثبيت قبل استخدامها.
- لا تستخدم مواد تالفة أو مكسورة قد تُشكل خطراً في المستقبل.

السلامة الهيكلية:

- لا تثبت ألواح ثقيلة على جدران غير داعمة بدون دعائم أفقية.
- اترك مسافة تهوية بسيطة عند التغطية بالبلاستيك لتفادي العفن.
- استخدم مسامير أو أسلاك آمنة لا تخترق الجدار بشكل مفرط.

أسئلة شائعة:

1- ماذا أفعل إذا لم أجد كتل إسمنتية؟

- استخدم أكياس رمل أو حجارة كبيرة لتشكيل قاعدة دعم مؤقتة.

2- هل يمكنني استخدام غطاء سرير بدل طرد الإغلاق؟

- لا يُنصح بذلك؛ طرد الإغلاق أكثر مقاومة للرياح والمطر.

3- هل يجب تغطية كامل الجدار؟

- فقط الجزء المتضرر، مع تمديد الطرد الإغلاق قليلاً خارج الفتحة.

4- لا أملك خشب كافٍ لإنشاء جدار داخلي، ما الحل؟

- يمكن الدمج بين الطرد الإغلاق والخيش أو الأثاث المكسور لتكوين جدار مؤقت.

5- هل من الأفضل استخدام طرد الإغلاق أو الخشب؟

- طرد الإغلاق أسرع وأخف، لكن الخشب يوفر صلابة أكبر، يفضل الجمع بينهما حسب المتوفر.

6- هل يمكن التثبيت على الحائط مباشرة؟

- نعم لكن يجب استخدام زوايا تثبيت ودعائم لتوزيع الضغط.

7- ما البديل إذا لم يتوفر شبك للربط؟

- يمكن استخدام أسلاك معدنية، حبال قوية، أو أشرطة بلاستيكية معاد استخدامها

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

عدم ربط الألواح جيداً ببعضها

تثبيت طرد الإغلاق دون دعم خشبي علوي وسفلي

استخدام خشب غير معالج

إهمال الفتحات الجانبية

تثبيت مؤقت دون فحص الثبات النهائي

✓ التصحيح

استخدم شبك أو حبال للربط

احرص على تدعيمه لتفادي تمزقه بفعل الرياح

يعرض للأفات والرطوبة - يُفضل معالجته إن أمكن

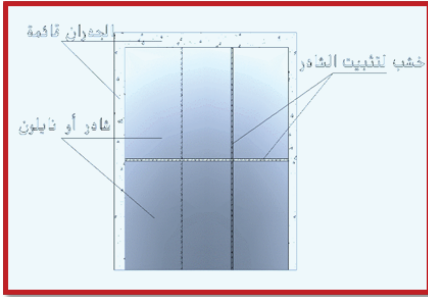
استخدم إسفنجة أو قماش للعزل

اختبر ثبات الجدار قبل الاستخدام اليومي

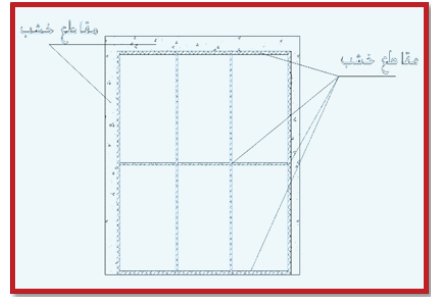


إغلاق حوائط خارجية لشقة سكنية باستخدام ألواح خشبية أو خشب رقائقي وطرذ الإغلاق

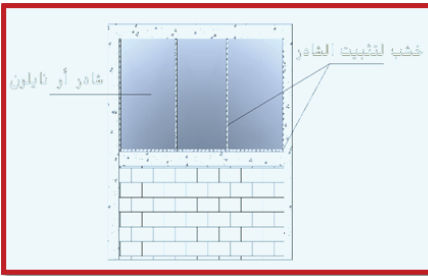
واجهة جدار مغطى بطرذ الإغلاق



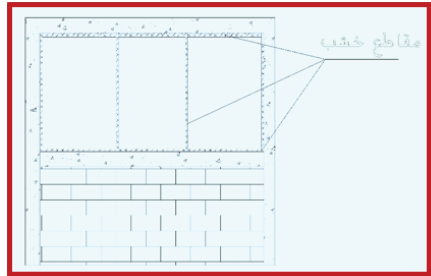
مقطع تفاصيل واجهة جدار



واجهة جدار وبلكونة



مقطع تفاصيل واجهة جدار وبلكونة



دليل خطوة بخطوة: صيانة الشبابيك، الأبواب، والبلكنات:

الوصف العام:

في ظل شح الموارد وارتفاع تكاليف مواد البناء، يُعتمد على إعادة استخدام النوافذ والأبواب القديمة أو أجزاء منها، بالإضافة إلى استخدام ألواح خشبية وطرد الاغلاق لتأمين الفتحات الناتجة عن التدمير الكلي أو الجزئي، وضمان الخصوصية والحماية من العوامل الجوية.

المواد المطلوبة (قائمة تحقق):

- نوافذ خشبية أو معدنية قديمة بحالة جيدة
- أبواب قديمة (خشبية أو معدنية) أو أجزاء منها
- طرد الاغلاق
- ألواح خشب مستعملة (أبواب، خزائن، صناديق تعبئة)
- دعائم خشبية عمودية وأفقية
- مفصلات قديمة يمكن إعادة استخدامها
- مسامير وبراغي متعددة الأطوال
- زوايا معدنية أو قطع حديدية صغيرة للتثبيت
- أدوات يدوية (مطرقة، مفك، منشار يدوي)
- مواد عزل مؤقت (إسفنج، خيش، قماش، بلاستيك)
- شريط لاصق قوي أو مادة لاصقة (سيليكون، غراء)
- قفل يدوي أو مسمار كبير للإغلاق.

خطوات التنفيذ:

1- تركيب نوافذ مستعملة داخل فتحات قديمة:

- يتم اختيار نافذة خشبية قديمة بحالة جيدة.
- تنظيف النافذة وإزالة أي أجزاء تالفة.
- يتم تثبيت النافذة داخل الفتحة باستخدام دعائم خشبية عمودية وأفقية تُثبت بالمسامير.
- يمكن استخدام إسفنج أو قماش في الفجوات الجانبية للعزل الجزئي من الهواء والغبار.

2- تغطية الفتحات بطرد الاغلاق الشفافة:

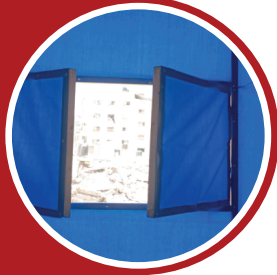
- قص طرد الاغلاق الشفاف بالحجم المناسب للفتحة.
- يُثبَّت طرد الاغلاق على إطار خشبي بسيط يتم تركيبه في الحائط باستخدام مسامير أو زوايا معدنية. هذا الحل يوفر الضوء الطبيعي ويحافظ على الخصوصية.

3- إعادة استخدام باب قديم:

- يُعاد طلاء الباب القديم أو تغليفه بشادر بلاستيكية لحمايته من العوامل الجوية.
- تركيب مفصلات وربطها بإطار خشبي مؤقت مُثبت بجدار الفتحة.
- يمكن إضافة قفل بسيط أو مسمار للخلق اليدوي، لتعزيز الأمان.

4- تأمين البلكنات المدمرة جزئياً:

- إنشاء حاجز خشبي مؤقت باستخدام ألواح مستعملة أو شرائح خشب
- تُثبَّت الألواح على إطار داعم رأسي وأفقي مع ترك فراغات بسيطة لتسهيل التهوية
- يُراعى ارتفاع الحاجز لضمان السلامة، خاصة للأطفال



أثناء التركيب:

- ارتد قفازات متينة لتجنب الإصابة بالخشب أو المسامير
- استخدم نظارات واقية خصوصاً عند التعامل مع الزجاج القديم أو المناشير
- لا تثبت أي عنصر بشكل مرتفع إلا بعد التأكد من ثبات القاعدة
- تأكد من أن المواد لا تحتوي على مسامير بارزة أو قطع حادة قد تجرح الأطفال

السلامة المنزلية:

- لا تستخدم طرد الإغلاق البلاستيكية قريبة من مصادر الطهي أو الفحم
- يجب أن تكون النوافذ والأبواب قابلة للإغلاق الجيد ليلاً
- الحواجز في البلكنوات يجب ألا يقل ارتفاعها عن 80 سم لحماية الأطفال

السلامة البيئية:

- يُفضل أن تحتوي الفتحات على تهوية كافية لتجنب الاختناق أو تراكم الرطوبة
- لا تسد الفتحات تماماً في أماكن الطهي، حافظ على منافذ تهوية جزئية

أسئلة شائعة:

- 1- لا أملك نافذة أو باب قديم – ما البديل؟
 - يمكن استخدام طرد الإغلاق بلاستيكي مع إطار خشبي بسيط مؤقتاً لحين
- 2- هل يمكن تركيب النافذة مباشرة بالحائط؟
 - لا يُنصح بذلك؛ فالإطار الخشبي يوزع الوزن ويثبت النافذة بشكل آمن ويحميها من السقوط.
- 3- ماذا أفعل إذا كانت الفتحة أكبر من المادة المتوفرة؟
 - املا الفراغات الجانبية بقطع خشب، خيش، أو إسمنت مجفف ثم تثبت العنصر.
- 4- هل من الآمن استخدام طرد الإغلاق بلاستيكية شفافة؟
 - نعم إذا كانت سميكة ومثبتة جيداً – توفر الضوء الطبيعي وتحافظ على الخصوصية، لكن يجب إبعادها عن مصادر حرارة.
- 5- كيف أحسن الخصوصية في ظل الموارد المحدودة؟
 - يمكن تعليق قطعة قماش سميك، بطانية خفيفة، أو حتى كرتون على النوافذ مؤقتاً
- 6- هل يجوز الدمج بين باب قديم وطرد الإغلاق؟
 - نعم، إذا كان الباب مفرغاً أو مكسور جزئياً، يمكن استخدام طرد الإغلاق خلفه للعزل.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

تركيب نافذة أو باب دون إطار خشبي داعم
تثبيت طرد الإغلاق بشكل مشدود جدًا
إهمال تنظيف الفتحة قبل التثبيت
عدم عزل الفجوات الجانبية
ترك مسامير بارزة أو زوايا حادة
وضع حاجز للبلونة دون ارتفاع كافٍ

✓ التصحيح

يجب تركيب إطار باستخدام دعائم لثبات العنصر
اترك بعض المرونة لمنع التمزق بفعل الرياح
قد يؤدي إلى انفصال العنصر لاحقًا
يسبب دخول غبار ومطر ويقلل الخصوصية
خطر كبير خاصة على الأطفال
خطر سقوط للأطفال، يجب الالتزام بالحد الأدنى

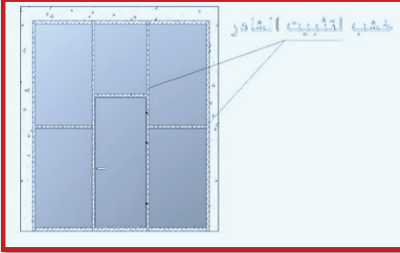
إغلاق الحوائط الخارجية مع عمل شبايك



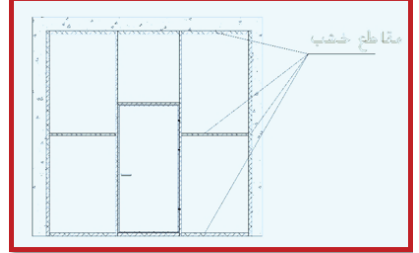
تفصيل شباك باستخدام الخشب وطردي الإغلاق



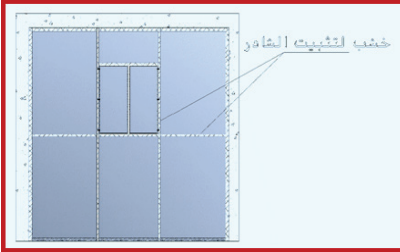
واجهة جدار مغطى بطرد الإغلاق مع باب



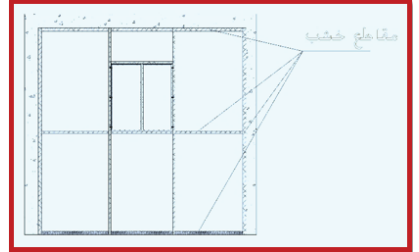
مقطع تفاصيل الباب الخشبي



واجهة جدار مغطى بطرد الإغلاق مع شباك



مقطع تفاصيل الشباك الخشبي



دليل خطوة بخطوة: تغطية الفتحات والأسقف للفراغات والساحات

الهدف:

تستخدم تغطيات مؤقتة مصنوعة من طرد الإغلاق البلاستيكية أو القماشية لتوفير الحماية من أشعة الشمس والمطر، وضمان حد أدنى من الخصوصية للمناطق المكشوفة داخل المسكن أو ساحاته، خاصة بعد تدمير أجزاء من السقف أو الجدران.

المواد المطلوبة (قائمة التحقق):

- طرد الإغلاق سميك أو غطاء بلاستيكي كبير
- أعمدة خشبية أو أنابيب معدنية (للدعامات الرأسية)
- حبال متينة أو أسلاك حديدية
- مسامير أو براغي طويلة
- أدوات تثبيت (مطرقة، مفك، كماشة)
- أحجار أو كتل إسمنتية للتثبيت الأرضي إن لزم

خطوات التنفيذ:

1- التقييم الأولي للموقع

- حدد أماكن الفتحات أو الفراغات أو الساحات التي تحتاج إلى تغطية.
- تحقق من وجود تسريب للمياه، تيارات هوائية، أو دخول الحشرات.

2- القياس والتخطيط

- خذ قياسات دقيقة للفتحات
- حدد نوع المواد المناسبة داخل طرد الإغلاق لتغطية هذه المساحات (مثل الأغشية البلاستيكية، الأقمشة المشمعة، الحبال).

3- تحضير المواد

- قص مكونات طرد الإغلاق حسب المقاسات المطلوبة.
- جهز الأدوات المساعدة: شريط لاصق قوي، مسامير، حبال، أشرطة تثبيت، أو شرائح خشبية.

4- تركيب التغطية

- ابدأ من أعلى نقطة (مثل حافة السقف) وانزل تدريجيًا لتمنع تجمع المياه.
- استخدم شرائح خشبية أو الحبال لتثبيت الأطراف لضمان الثبات وتقليل التمزق.
- في حال وجود زوايا غير منتظمة في الفتحات، لف المادة الزائدة وثبتها بإحكام.

5- تحسين العزل

- أضف طبقة مزدوجة من مواد طرد الإغلاق في المناطق المعرضة للرياح أو الأمطار.
- سد الفجوات الجانبية باستخدام قطع إضافية من الطرد أو مواد عازلة مثل القماش أو الكرتون.

6- التحقق والتثبيت النهائي

- اختبر الثبات بشد الأطراف وتحريكها.
- تأكد من عدم وجود فتحات صغيرة قد تسمح بتسرب المياه أو الحشرات.
- أضف وزنًا بسيطًا (مثل قطع حجرية) على الزوايا الخارجية إذا كانت التغطية على السطح.



نصائح إضافية:

- يمكن استخدام طبقتين من مواد الإغلاق المختلفة لزيادة العزل في الشتاء.
- يفضل إدخال نهايات الحبال في أنابيب أو قطع قماشية لحماية الطرد الإغلاق من التمزق عند نقاط الشد.

نصائح السلامة:

أثناء التركيب:

- تجنب استخدام أعمدة هشة أو قصيرة جدًا قد تؤدي إلى سقوط الغطاء.
- لا تعمل في ظروف جوية قاسية مثل الرياح القوية أو الأمطار الغزيرة.
- تحقق من متانة التثبيت جيدًا قبل الاستخدام الفعلي للمساحة.
- تأكد من أن أطراف طرد الإغلاق غير مهددة بالتمزق - يمكن تدعيمها بقماش أو إسفنج.
- ارتدِ قفازات لحماية اليدين من الأسلاك أو الأدوات أثناء التثبيت.

السلامة المنزلية:

- استخدم أدوات مناسبة وتجنب الأدوات الحادة العشوائية.
- ثبت طرد الإغلاق جيدًا لتفادي سقوطها مع الرياح.
- لا تقف على أسطح غير ثابتة أثناء التثبيت.
- أبعد النار ومصادر الحرارة عن المواد القابلة للاشتعال.

أسئلة شائعة:

- 1- ماذا أفعل إذا لم أجد دعائم كافية؟
- استخدم جدران المأوى أو أعمدة معدنية موجودة كنقاط تثبيت بديلة.
- 2- هل يمكن إعادة استخدام هذه المواد لاحقًا؟
- نعم، عند فك التثبيت بحذر يمكن تخزينها واستخدامها لاحقًا.
- 3- هل يمكن استخدام بطانية كبيرة بدلاً من طرد الإغلاق؟
- لا يُنصح بذلك، فهي لا توفر الحماية من المطر أو أشعة الشمس.
- 4- هل من الضروري تغطية جميع المساحات المفتوحة؟
- يُفضل تغطية المساحات الأكثر استخدامًا لتوفير الخصوصية والوقاية.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

استخدام غطاء صغير أو غير مقاوم للماء
ترك طرد الإغلاق بدون تثبيت أرضي أو جانبي
عدم إحداث ميل لتصريف المياه
الاعتماد على تشييت يدوي غير آمن

✓ التصحيح

قد يؤدي إلى تسرب المياه وتقليل فاعلية الحماية
يجعله عرضة للتطاير بفعل الرياح
يؤدي إلى تجمع مياه الأمطار وتلف الغطاء
يقلل من توازن السقف المؤقت
يسبب سقوط الأغطية عند الاستخدام أو في الليل

دليل خطوة بخطوة: تأهيل الأرضية والسلام والمنحدرات في المأوى

الهدف:

تحسين الأمان وسهولة التنقل داخل وخارج المأوى من خلال ترميم أو إنشاء أرضية مؤقتة، وسلام بسيطة، ومنحدرات ميسرة باستخدام مواد محلية معاد استخدامها.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق سميك أو غطاء بلاستيكي كبير
- ألواح خشبية صلبة أو رقائق خشب سميكة
- كتل إسمنتية أو طوب مستعمل
- مسامير أو براغي طويلة
- أدوات تثبيت (مطرقة، مفك، كماشة، مجرفة)
- أحجار أو كتل إسمنتية للتثبيت الأرضي إن لزم
- حبال أو أسلاك لتثبيت الدعامات

خطوات التنفيذ:

أولاً. الأرضية المؤقتة:

- 1- التسوية:
 - إزالة الأنقاض من المساحة المستهدفة.
 - تسوية الأرض باستخدام الرمل أو التراب المبلل لتوفير قاعدة متجانسة.
- 2- التبطين:
 - وضع طبقة بلاستيكية عازلة تغطي الأرضية لمنع انتقال الرطوبة إلى الخشب.
- 3- التثبيت:
 - رص الألواح الخشبية بجانب بعضها فوق البلاستيك.
 - يمكن استخدام براغي لربط الألواح ببعضها أو تثبيتها عبر وضع قطع طوب أو حجارة ثقيلة بينها.

ثانياً. السلالم (الدرج):

- 1- إنشاء القاعدة:
 - ترتيب الطوب أو الحجارة على شكل درجات متصاعدة.
- 2- التغطية:
 - تثبيت ألواح خشبية فوق كل درجة لتوفير سطح مستو وآمن للمشى.
 - يُفضل اختيار ألواح غير زلقة أو تغليفها بطبقة مانعة للانزلاق.

ثالثاً. المنحدرات (Ramp):

- 1- تحديد زاوية الميل:
 - يُصحب بجعل زاوية الميل بين 20-30 درجة لتكون مناسبة لحركة الأشخاص وكروسي متحرك.
- 2- التدعيم الجانبي:
 - تركيب ألواح خشبية أو حواجز طوب على جانبي المنحدر لمنع الانزلاق أو السقوط.
- 3- تثبيت السطح:
 - تركيب لوحين خشبيين متوازيين بعرض مناسب (لا يقل عن 80 سم).
 - يمكن وضع طبقة قماشية خشنة أو حفر بسيطة في الخشب لمنع الانزلاق.



نصائح السلامة:

- لا تستخدم خشبًا مكسورًا أو هشًا.
- احرص على أن يكون المنحدر بزاوية خفيفة وثابتة.
- تأكد من خلو الأرض من المسامير أو الأطراف الحادة.

أخطاء شائعة:

- استخدام سطح غير مستوي قد يؤدي للسقوط.
- تثبيت غير محكم للخشب أو الطوب.
- تجاهل زاوية الميل في المنحدرات يجعلها غير آمنة.

أسئلة شائعة:

- 1- ما البديل إذا لم أجد ألواح خشب؟
 - يمكن استخدام ألواح معدنية أو بلاستيكية صلبة.
- 2- هل يمكن رفع الأرضية بالكامل؟
 - نعم إن توفرت المواد، لكن الأفضل فقط في نقاط الحركة.
- 3- هل تكفي طبقة واحدة من الطوب؟
 - يُفضل طبقتين أو أكثر لمتانة إضافية، حسب الاستخدام.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✓ التصحيح

- نظّف الأرضية وسوّها جيدًا قبل التركيب لضمان التماسك والثبات.
- استخدم مواد خشنة أو أضف شريط لاصق مانع للانزلاق لتقليل خطر السقوط
- استخدم براغي أو لاصق قوي لتثبيت الحواف جيدًا وتجنّب التعثر.
- الترم بنسبة ميل لا تزيد عن 1:12 لتسهيل الاستخدام الآمن لذوي الإعاقة.
- افحص المواد المعاد استخدامها وتأكد من قدرتها على التحمل قبل التثبيت

✗ الخطأ

- تركيب البلاط أو الألواح فوق أرضية غير مستوية أو مليئة بالغبار.
- استخدام مواد ملساء (مثل البلاستيك الناعم) في السلالم والمنحدرات.
- تثبيت غير محكم لحواف السلالم أو أطراف الأرضيات.
- تصميم منحدرات بانحدار حاد جدًا.
- إعادة استخدام أبواب أو بلاط دون التأكد من متانتها.

الهدف:

تأمين خصوصية ونظافة كافية للمرافق الصحية المؤقتة مثل الحمامات والدورات، باستخدام مواد متوفرة محلياً لضمان الاستخدام الآمن واللائق، خاصة في البيئات المزدحمة أو المتضررة.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق سميكة أو غطاء بلاستيكي كبير
- ألواح خشبية صلبة أو رقائق خشب سميكة
- كتل إسمنتية أو طوب مستعمل
- مسامير أو براغي طويلة
- أدوات تثبيت (مطرقة، مفك، كماشية، مجرفة)
- صنوبر لتوفير مياه الغسل أو التنظيف
- حبال أو أسلاك لتثبيت الدعائم
- دلو مع غطاء أو مرحاض ميداني إن توفر
- أدوات حفر أو تسوية (إذا لزم حفر)
- برميل أو جالون كبير أعلى أحد الجدران

خطوات التنفيذ:

أولاً. تجهيز الموقع:

- تنظيف المكان المخصص للحمام داخل الشقة المتضررة جيداً
- وإزالة الشوائب والمخلفات، أو اختيار موقع جديد إن لم يتواجد تصميم سابق للحمام.
- يُفضل أن يكون المكان جيد التهوية وجاف لتقليل الرطوبة والرطوبة.

ثانياً. إنشاء الجدران والهيكل:

- يتم تثبيت ألواح خشبية رأسية بين الأعمدة.
- يُغلف الهيكل من الداخل والخارج بـ طرد الإغلاق أو البطانات البلاستيكية لتسهيل التنظيف والحماية من الرطوبة.

ثالثاً. تثبيت المرحاض الأرضي:

- يتم وضع المرحاض الأرضي وشبكها بأنابيب الصرف الصحي أو فوق فتحة الحفرة الامتصاصية.
- يجب تأمين قاعدة المرحاض جيداً لتجنب الانزلاق أو التصدع.

رابعاً. تركيب خزان المياه:

- يتم توصيل مصدر المياه بالشبكة الخاصة بالمنزل إن وجدت أو تثبيت خزان مياه على إحدى الجدران أو سقف الحمام.
- يُركب فيه صنوبر لتوفير مياه الغسل أو التنظيف.
- يُعبأ يدوياً، أو باستخدام أوعية صغيرة.



تأمين الخصوصية:

- تركيب باب خشبي بسيط، مع مزلاج داخلي للإغلاق من الداخل.
 - يمكن أيضا استخدام ستارة خارجية من قماش سميك لزيادة الخصوصية
- ### نصائح إضافية:
- يُفضل وضع مواد ماصة للرائحة (مثل الرماد أو نشارة الخشب) داخل الحفرة بعد الاستخدام.
 - توفير مصباح يعمل بالطاقة الشمسية للإضاءة ليلا.

نصائح السلامة:

- لا تستخدم خشبًا مكسورًا أو هشًا.
- احرص على أن يكون المنحدر بزاوية خفيفة وثابتة.
- تأكد من خلو الأرض من المسامير أو الأطراف الحادة.

أخطاء شائعة:

- استخدام سطح غير مستو قد يؤدي للسقوط.
- تثبيت غير محكم للخشب أو الطوب.
- تجاهل زاوية الميل في المنحدرات يجعلها غير آمنة.

أسئلة شائعة:

- 1- ما البديل إذا لم أجد ألواح خشب؟
 - يمكن استخدام ألواح معدنية أو بلاستيكية صلبة.
- 2- هل يمكن رفع الأرضية بالكامل؟
 - نعم إن توفرت المواد، لكن الأفضل فقط في نقاط الحركة.
- 3- هل تكفي طبقة واحدة من الطوب؟
 - يُفضل طبقتين أو أكثر لمتانة إضافية، حسب الاستخدام.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

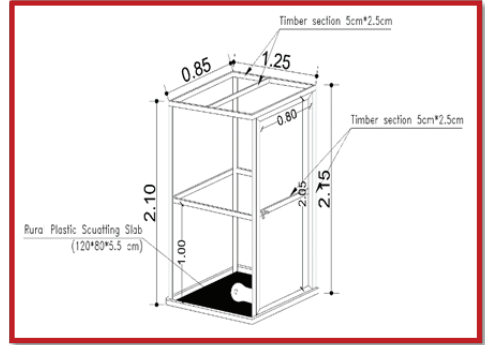
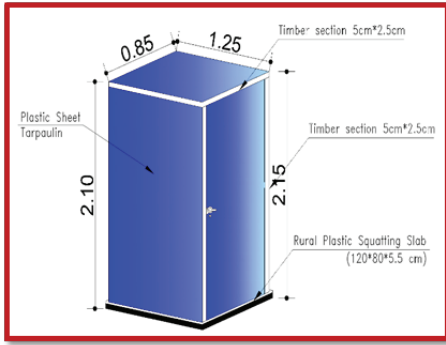
✗ الخطأ

- تركيب البلاط أو الألواح فوق أرضية غير مستوية أو مليئة بالخبار.
- استخدام مواد ملساء (مثل البلاستيك الناعم) في السلالم والمنحدرات.
- تثبيت غير محكم لحواف السلالم أو أطراف الأرضيات.

✓ التصحيح

- نظف الأرضية وسوّها جيدًا قبل التركيب لضمان التماسك والثبات.
- استخدم مواد خشنة أو أضف شريط لاصق مانع للانزلاق لتقليل خطر السقوط
- استخدم براغي أو لاصق قوي لتثبيت الحواف جيدًا وتجنّب التعثر.





تفاصيل حمام باستخدام طرد الإغلاق والخشب

تصميم هيكل حمام مؤقت باستخدام مقاطع



انشاء حمام مؤقت باستخدام طرد الإغلاق

صورة تعبيرية- حمام مؤقت



الهدف:

تهيئة مساحة للطهي الآمن داخل أو قرب المأوى باستخدام مواد متوفرة محلياً، مع مراعاة التهوية الجيدة والوقاية من الحرائق والروائح، بما يحفظ كرامة وخصوصية الأسرة.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق سميكة أو غطاء بلاستيكي كبير
- طاولة طهي أو سطح مستوي من الخشب أو الإسمنت
- حجارة أو كتل إسمنتية لرفع معدات الطهي عن الأرض
- مسامير أو براغي طويلة
- أدوات تثبيت (مطرقة، مفك، كماشة، مجرفة)
- صنوبر لتوفير مياه الغسل أو التنظيف
- حبال أو أسلاك لتثبيت الدعائم
- دلو مع غطاء أو مرحاض ميداني إن توفر
- إناء لتخزين الماء وغطاء محكم
- خزان أو جالون كبير أعلى أحد الجدران

خطوات التنفيذ:

أولاً. إنشاء منصة الطهي:

- يُبنى سطح خشبي بسيط على شكل طاولة.
- يُغطى السطح بـ بلاط قديم أو صفيحة معدنية
- لحمايته من حرارة أدوات الطهي أو الأسطوانة.
- يمكن استخدام أرجل من خشب أو طوب لدعم الطاولة من الأسفل.

ثانياً. تحديد منطقة اللهب:

- يتم اختيار زاوية مناسبة بعيداً عن المواد القابلة للاشتعال.

- تثبيت حامل معدني لأسطوانة الغاز (إن توفرت) أو إنشاء موقد حجري باستخدام برميل أو حجارة.
- يُراعى ترك مسافة أمان لا تقل عن 50 سم بين اللهب والجدران أو أي غطاء خشبي.

ثالثاً. تحسين التهوية:

- فتح نافذة صغيرة أو فتحة في الجزء العلوي من الحائط وتغطيتها بشبك معدني لمنع دخول الحشرات.





نصائح إضافية:

-لا يُترك الغاز مفتوحًا عند الانتهاء من الاستخدام، ويجب التحقق من سلامة الخرطوم والتوصيلات.
-يمكن بناء سقف مؤقت من طرد الإغلاق فوق المطبخ لحمايته من الأمطار دون إغلاق التهوية.

نصائح السلامة:

- لا تترك النار مشتعلة دون مراقبة.
- أبعد الأطفال عن منطقة الطهي.
- خزّن الغاز أو الفحم في مكان جاف وجيد التهوية.

أخطاء شائعة:

- استخدام سطح غير مستو قد يؤدي للسقوط.
- تثبيت غير محكم للخشب أو الطوب.
- تجاهل زاوية الميل في المنحدرات يجعلها غير آمنة.

أسئلة شائعة:

1- لا يوجد لدي موقد غاز، ماذا أفعل؟

- استخدم موقد فحم على قاعدة مرتفعة وفي مكان جيد التهوية.

2- كيف أقلل من دخول الحشرات للمطبخ؟

- أنشئ أرضية مرتفعة، واستخدم ستائر أو شبك، وخزن الطعام في صناديق مغلقة.

3- كيف أحمي المطبخ من الأمطار والرياح؟

- استخدم سقف مائل من طرد الإغلاق أو ألواح معدنية، وثبته جيدًا بالحبال أو الخشب.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

استخدام الموقد داخل المأوى دون تهوية.

وضع أدوات الطهي على سطح غير ثابت أو مرتفع.

رمي النفايات بجانب مكان الطهي.

✓ التصحيح

يُمنع الطهي داخل المسكن، ويجب توفير تهوية أو تخصيص مساحة خارجية للطهي.

استخدام قاعدة ثابتة وآمنة (مثل الطوب أو الخشب المسطح) لتثبيت الأدوات.

تخصيص حاوية مغلقة للنفايات بعيدًا عن منطقة الطبخ للحد من الحشرات والروائح.

دليل خطوة بخطوة: تنظيم أماكن النوم والمعيشة داخل المأوى

الهدف:

توفير بيئة آمنة، مريحة، وخاصة داخل المأوى لتقسيم المساحات بين النوم والمعيشة، مع تحسين الخصوصية وتقليل التكدس، باستخدام وسائل بسيطة ومعدات محلية.

المواد المطلوبة:

- أغطية أو طرد الإغلاق أو ستائر قماشية لتقسيم المساحات
- حبال أو أسلاك للتعليق
- أفرشة أو بطانيات للنوم
- وسائد وأغطية إضافية إن توفرت
- أدوات تثبيت (مطرقة، مفك، كماشة، مجرفة)
- مسامير أو براغي طويلة
- حبال أو أسلاك لتثبيت الدعائم
- حوامل أو أعمدة خشبية/معدنية لتثبيت القواطع
- مصباح صغير أو شمعة آمنة للإنارة الليلية
- صندوق لتخزين الأغراض الشخصية

خطوات التنفيذ:

أولاً. منصة للنوم:

- تجهيز 4 قوائم خشبية قصيرة (ارتفاع 10-20 سم).
- تثبيت لوح خشبي أفقي فوق القوائم ليكون منصة مرتفعة عن الأرض.
- توضع المرتبة أو الأقمشة فوق المنصة لتجنب الرطوبة والحشرات، وتحقيق راحة أفضل.
- فصل الفراغات لتوفير الخصوصية:
- تعليق طرد الإغلاق أو ستارة باستخدام حبل مشدود أو قضيب معدني بين الجدران أو الأعمدة.
- يمكن تخصيص كل زاوية أو ركن كمساحة خاصة لكل فرد أو عائلة.

ثانياً. تأييث المساحة بأدوات معاد استخدامها:

- استخدام باب قديم كطاولة بسيطة بعد تنظيفه وتثبيتته على حوامل.
- صناديق خشبية أو بلاستيكية يمكن تحويلها إلى أرفف أو أدراج تخزين.
- يمكن طلاء الأثاث لتحسين مظهره ووقايته من العوامل الخارجية.
- الإضاءة والسلامة:
- وضع مصابيح LED صغيرة تعمل بالطاقة الشمسية أو البطاريات في الزوايا.
- يجب التأكد من إبعاد مصادر الإضاءة عن المواد القابلة للاشتعال.



نصائح السلامة:

- لا تضع الفراش بالقرب من مصادر اللهب أو الطهي.
- حافظ على وجود ممرات واضحة وآمنة للحركة، خاصة ليلاً.
- احرص على تهوية المأوى يوميًا لتقليل الرطوبة والاختناق.

أخطاء شائعة:

- استخدام سطح غير مستو قد يؤدي للسقوط.
- تثبيت غير محكم للخشب أو الطوب.
- تجاهل زاوية الميل في المنحدرات يجعلها غير آمنة.

أسئلة شائعة:

1- كيف أؤمن الخصوصية بدون أعمدة؟

- استخدم حبال ممتدة من زاوية لأخرى لتعليق ستائر أو أقمشة.

2- ما البديل إذا لم يتوفر فراش؟

- يمكن استخدام بطانيات قديمة مطوية أو طبقات من الملابس النظيفة.

3- هل من الأفضل النوم بجانب الجدار؟

- نعم، يساعد ذلك على التدفئة ويسهل تثبيت القواطع لتحديد المساحات.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

ترك الفراش على الأرض مباشرة دون طبقة عزل.

عدم الفصل بين مناطق النوم والمعيشة.

استخدام الشموع دون تثبيت جيد أو دون مراقبة.

✓ التصحيح

استخدم كرتون، بلاستيك سميك، أو بطانيات قديمة كطبقة عازلة.

استخدم قواطع من قماش مشمع أو ألواح خشبية لضمان الخصوصية والنظافة.

ثبّت الشموع في حوامل آمنة وبعيدة عن الأقمشة، ولا تتركها دون إشراف.



دليل خطوة بخطوة: إنشاء مساحات تخزين آمنة

الهدف:

إنشاء وحدات تخزين بسيطة وآمنة باستخدام مواد متوفرة محلياً أو معاد استخدامها، لحفظ الأدوات والمواد الشخصية وتنظيم المساحة داخل المأوى. الحاجة:

في البيئات المؤقتة والتي تعاني التقشف، تصبح مساحات التخزين المنظمة من أساسيات الحياة اليومية. فهي تمكن السكان من حفظ أغراضهم الشخصية والمواد الغذائية والأدوية بشكل آمن، مما يساهم في الحفاظ على الخصوصية، تقليل الفوضى، وحماية الممتلكات من التلف أو السرقة. كما تُعد وسيلة لتعزيز الشعور بالكرامة والنظام داخل المأوى.



المواد المطلوبة:

- صناديق بلاستيكية أو كرتونية
- رفوف خشبية مستعملة أو ألواح من الأثاث المكسور
- مسامير، براغي، شريط لاصق قوي
- حبال أو أسلاك تثبيت
- عبوات بلاستيكية فارغة (للتنظيم الداخلي)
- قطعة قماش أو ستارة قديمة لتغطية الرفوف



خطوات التنفيذ:

أولاً. تحضير المواد:

- تنظيف الصناديق والخزائن جيداً من الأتربة والدهون.
- إزالة المسامير أو الزوايا الحادة التي قد تسبب ضرراً.
- في حال استخدام أبواب قديمة، يمكن قطعها وتثبيتها بشكل رأسي لمنع خزانتها بسيطة.

ثانياً. التثبيت والتنظيم:

- تثبيت وحدات التخزين في زوايا الغرفة أو تثبيتها بالحائط باستخدام براغي أو حوامل خشبية.
- يمكن وضع الصناديق فوق بعضها بشكل هرمي لتوفير المساحة.

ثالثاً. إغلاق وتغطية المحتويات:

- تثبيت قطعة قماش أمامية على وحدة التخزين لتوفير الحماية والخصوصية.
- يمكن استخدام مشابك، خيوط أو خطافات لفتح القماش وإغلاقه بسهولة.





نصائح السلامة

- لا تضع المواد الثقيلة على الرفوف المرتفعة لتجنب السقوط والإصابة.
- تأكد من تثبيت الرف أو الصندوق جيداً بالحائط أو نقطة دعم ثابتة.
- لا تخزن مواد قابلة للاشتعال بالقرب من مصادر حرارة أو شموع

نصائح إضافية:

- يُفضل رفع وحدات التخزين عن الأرض باستخدام قطع خشب قصيرة لحمايتها من الرطوبة.
- يمكن تخصيص صندوق منفصل للأدوية أو المواد الحساسة مع غطاء محكم.
- في حال وجود أطفال، يُراعى تثبيت الوحدات بشكل آمن لتفادي سقوطها.



أسئلة شائعة:

- 1- لا أملك رفوف جاهزة، ماذا أستخدم؟
- استخدم صناديق كرتونية أو بلاستيكية معززة ومثبتة في الزوايا.
- 2- هل يمكن استخدام عبوات مياه فارغة للتخزين؟
- نعم، مناسبة لحفظ الأدوات الصغيرة أو المواد الخفيفة مثل الأدوات المكتبية.
- 3- كيف يمكن تثبيت الصناديق بالحائط بأمان؟
استخدم حبل مشدود أو سلك لربط الزاوية بجسم ثابت مثل عمود أو إطار خشبي.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

استخدام رفوف غير مثبتة جيداً قد تؤدي للسقوط.

تخزين أدوات حادة دون تغطيتها.

تكديس المواد بشكل عشوائي فوق بعضها.

✓ التصحيح

تثبيت الرف بالحائط باستخدام حبال أو مسامير آمنة حسب المتوفر.

غطّ الأدوات الحادة بقطعة قماش أو ضعها في حاويات مغلقة لتفادي الحوادث.

نظّم المواد حسب الوزن والحجم، الأثقل في الأسفل والخفيفة بالأعلى.

دليل خطوة بخطوة: إنشاء وتحسين المأوى المؤقت

إنشاء وتحسين المأوى المؤقت

الهدف:

في حالات النزوح السريع أو الدمار الكلي/الجزئي للمسكن، يُعد إنشاء مأوى مؤقت باستخدام الموارد المتوفرة حلاً إنسانياً سريعاً لتأمين الحماية والخصوصية. يركز هذا الدليل على خطوات تنفيذ مأوى مؤقت (Makeshift Shelter) باستخدام المقاطع الخشبية، الطرد الإغلاق، وأدوات معاد استخدامها من البيئة المحيطة.

الأهداف الرئيسية:

- تحسين راحة وسلامة المأوى المؤقت من خلال:
- رفع الأرضية لمنع الرطوبة والمياه الراكدة وتحسين التهوية.
- استخدام مواد محلية مثل البطانيات والكرتون لتحقيق الاستدامة.
- تطبيق طبقات عزل للحماية من تسرب المياه.
- تقليل المخاطر الصحية المرتبطة بالرطوبة داخل المأوى والخيام.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق بلاستيكي
- حبال قوية أو أسلاك معدنية
- مسامير، براغي
- أوتاد خشبية أو حجارة لتثبيت الزوايا
- الواح خشبية
- طانة أرضية (طرد الإغلاق أو حصيرة)

خطوات التنفيذ:

أولاً. اختيار الموقع وتجهيزه:

- تحديد مكان مستوٍ وآمن بعيد عن الحفر أو مناطق تصريف المياه.
- إزالة الأنقاض وتسوية الأرض.
- فرش طبقة حماية أرضية (مشمع أو بطانية أو بلاستيك سميك).

ثانياً. بناء الهيكل الخشبي الأساسي:

- غرس الأعمدة في الزوايا بعمق 30-50 سم أو تثبيتها بالحجارة.
- ربط الأعمدة ببعضها بواسطة ألواح خشبية أفقية أو أسلاك.
- التأكد من أن الهيكل متوازن ومتين.





الهدف:

تحسين راحة السكان وحماية المأوى المؤقت من الرطوبة والمياه الراكدة عبر تدعيم الأراضيات بمواد وعناصر محلية متاحة.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق بلاستيكي سميك (للعزل ضد الرطوبة)
- أدوات تثبيت (مطرقة، مسامير، حبال)
- بطانيات أو أقمشة قديمة نظيفة.
- ألواح خشبية أو منصات مرتفعة (إذا توفر)
- كرتون مقوى أو طبقات من الورق المقوى
- أدوات تنظيف الأرض وتسويتها (مكنسة، مجرفة)

الإجراءات:

- تنظيف الأرض وتسويتها من الحجارة والحطام.
- فرش طبقة عازلة للرطوبة (الطرد الإغلاق أو البطانيات).
- تركيب الأرضية المرتفعة باستخدام الألواح أو البدائل.

خطوات التنفيذ:

- تنظيف الأرضية جيداً من الحجارة والحطام.
- تسوية الأرض وجعلها مستوية لتجنب تجمع المياه.
- فرش طبقة عزل (طرد الإغلاق بلاستيكي أو بطانيات نظيفة) فوق الأرضية.
- رفع الأرضية باستخدام الألواح الخشبية أو منصات خشبية مرفوعة لتسهيل التهوية ومنع دخول المياه.
- في حال عدم توفر الألواح، استخدم طبقات من الكرتون المقوى أو البطانيات المطوية لتحسين العزل.

نصائح السلامة الميدانية:

- تأكد من أن الأرضية صلبة وخالية من الحفر أو الحجارة البارزة قبل بدء العمل.
- ارتدِ معدات الحماية الشخصية مثل القفازات والأحذية المغلقة أثناء التثبيت.
- تأكد من أن الخشب أو الطوب المستخدم في الرفع خالٍ من الحشرات أو العفن.
- لا تقم بتركيب الأرضية في ظروف جوية قاسية (رياح قوية أو أمطار غزيرة).
- حافظ على مسارات واضحة داخل الخيمة لتجنب التعثر أو الانزلاق.
- إذا تم استخدام الطوب أو البلوك، تأكد من أنه موضوع بطريقة متساوية لتجنب عدم الاتزان.

أسئلة شائعة:

- 1- هل يمكن استخدام القماش بدل البلاستيك؟
- القماش لا يوفر عزلاً جيداً للرطوبة.
- 2- ما الارتفاع الموصى به لرفع الأرضية؟
- يُوصى برفع الأرضية بين 10 إلى 15 سم عن سطح الأرض لتوفير التهوية ومنع تسرب المياه.

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✓ التصحيح

✗ الخطأ

استخدم طبقة عزل بين الأرضية والتراب.
اختر مواد قوية ومقاومة للرطوبة.

وضع الأرضية مباشرة على التراب دون عزل.
استخدام مواد رقيقة وغير متينة.

دليل خطوة بخطوة: تحسين الأسقف ومنع التسريبات وإدارة مياه الأمطار والصرف حول المأوى المؤقت

الهدف:

ضمان حماية المأوى المؤقت من تسرب مياه الأمطار عبر تحسين الغطاء العلوي وتركيب طبقات مانعة للتسرب وذلك لمنع تسرب المياه وحماية المأوى المؤقت من الأمطار والسيول.

المواد المطلوبة:

- طرد الإغلاق بلاستيكي أو غطاء مقاوم للماء
- مواد لتغطية الثقوب (شرايح بلاستيكية، طرد الإغلاق إضافية).
- أشرطة لاصقة مقاومة للماء.
- حبال وأوتاد تثبيت قوية
- أدوات حفر لخنادق الصرف
- أدوات إصلاح (مطرقة، مسامير، شرائط لاصقة وكماشة)

خطوات التنفيذ:

أولاً. فحص الأسقف الحالية

- افحص وجود ثقوب أو تمزقات أو نقاط ضعف في المشمع أو القماش.
- راقب نقاط تجمع المياه عند هطول المطر لتحديد أماكن التسرب.

ثانياً. تدعيم الغطاء العلوي

- استخدم طبقتين من المشمع أو النايلون (إذا أمكن) لعزل إضافي.
- ثبت المشمع بإحكام باستخدام الحبال، المسامير، أو الأوزان من الجوانب لتقليل الحركة أثناء الرياح.

ثالثاً. إنشاء ميل مناسب للأسقف

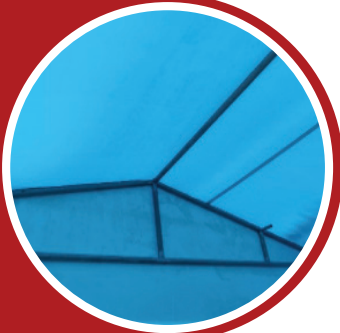
- امنح السقف انحداراً بسيطاً لتصريف مياه الأمطار بسهولة.
- استخدم أعمدة أطول في المنتصف وأقصر عند الأطراف لتشكيل انحدار.

رابعاً. منع تجمع المياه حول المأوى

- استخدم مواد مبطنة داعمة
- استخدم البطانيات القديمة أو القماش الكثيف لتدعيم الأسقف من الداخل.
- إذا توفرت، استخدم ألواح خشبية خفيفة أو سلك معدني لتثبيت الغطاء العلوي.

خامساً. تثبيت مزاريب بسيطة

- اصنع مزاريب باستخدام عبوات بلاستيكية أو خراطيم مثقوبة لتوجيه المياه بعيداً عن الخيمة. احفر خنادق تصريف بسيطة بعرض 20-30 سم حول المأوى.



استخدام مواد محلية داعمة

- استخدم البطانيات القديمة أو القماش الكثيف لتدعيم الأسقف من الداخل.
- إذا توفرت، استخدم ألواح خشبية خفيفة أو سلك معدني لتثبيت الغطاء العلوي.

تثبيت مزاريب بسيطة

- اصنع مزاريب باستخدام عبوات بلاستيكية أو خراطيم مثقوبة لتوجيه المياه بعيداً عن الخيمة.

إدارة مياه الأمطار والصرف حول المأوى المؤقت:

- حفر قنوات تصريف بسيطة أو وضع سائر ترابية حول المأوى المؤقت لتوجيه المياه بعيداً عن المأوى
- التأكد من عدم إقامة الخيمة في مناطق منخفضة أو تجمع للمياه.
- رفع الأرضية داخل المأوى المؤقت لمنع تسرب المياه
- مراقبة وتنظيف قنوات التصريف بانتظام بعد الأمطار.

نصائح السلامة الميدانية:

- تأكد من تثبيت الغطاء بإحكام لمنع سقوطه.
- لا تترك مياه راكدة قرب المأوى المؤقت.
- لا تترك الغطاء مترهلاً لتجنب تجمع المياه.
- ثبت الغطاء جيداً لتجنب تحركه أثناء الرياح.

أسئلة شائعة:

1- ماذا أفعل إذا استمر تسرب المياه؟

- تحقق من وجود انحدار كافٍ للسقف وإصلاح كل الثقوب
- القيام بأغلاق الثقوب بشكل عاجل للمحافظة على الممتلكات.

2- ما هي أفضل طريقة لمنع تسرب المياه من سقف المأوى المؤقت؟

- استخدام طبقتين من المشمع وتثبيتهما بإحكام مع خلق ميل لتصريف المياه.

3- كيف يمكنني تصريف مياه الأمطار المتجمعة حول المأوى المؤقت؟

- بحفر خنادق صغيرة حول الخيمة بعرض 20-30 سم او وضع سائر ترابي حول الخيمة لمنع دخول المياه إلي الداخل

أخطاء شائعة يجب تجنبها:

✗ الخطأ

- تركيب غطاء مسطح يسمح بتجمع المياه.
- عدم تنظيف قنوات الصرف بانتظام.

✓ التصحيح

- اجعل السقف مائلاً لتصريف المياه.
- نظف القنوات بعد كل هطول مطري..



الهدف:

خلق بيئة داخلية مريحة عبر تحسين تدفق الهواء وذلك لخفض درجات الحرارة وتحسين تدفق الهواء لراحة السكان.

المواد المطلوبة:

- شبك بلاستيكي أو معدني لفتحات التهوية
- حبال وأعمدة لتثبيت الأغطية
- أغطية عاكسة (بيضاء أو فضية).
- حبال وأوتاد تثبيت قوية
- بطانيات قديمة أو طرد الإغلاق عاكسة للعزل الحراري
- أدوات لعمل فتحات التهوية (مشرط، مقص)

الإجراءات:

- تركيب فتحات تهوية مع شبك لمنع الحشرات.
- تغطية السقف بأغطية عاكسة تعكس حرارة الشمس.
- إضافة طبقات عزل داخلية باستخدام البطانيات.

خطوات التنفيذ:

أولاً. تقييم الوضع الحالي

- فحص فتحات التهوية الموجودة (إن وجدت) وتحديد مناطق الاحتباس الحراري.
- تحديد اتجاه حركة الرياح للاستفادة من التهوية الطبيعية.

ثانياً. فتح منافذ تهوية آمنة

- فتح نوافذ أو فتحات أعلى الجدران (قرب السقف) لضمان خروج الهواء الساخن.
- إبقاء الأبواب مفتوحة جزئياً خلال النهار لتسهيل تدفق الهواء.

ثالثاً. استخدام المواد العاكسة

- تغطية السقف بطانيات عاكسة أو طبقة ألومنيوم عاكس (Reflective Sheet) لتقليل امتصاص الحرارة.
- إضافة مشمع أبيض أو قماش فاتح اللون لتقليل التأثير الشمسي.





- 4- رفع السقف أو عمل فراغ تهوية
- ترك مسافة 20-30 سم بين سقف المشمع الداخلي والخارجي (Double Layer) لتقليل الحرارة.
- انشاء سقف ثانٍ مؤقت فوق الخيمة باستخدام الألواح أو الكرتون العازل.
- 5- رفع الأرضية
- استخدام منصات خشبية أو طوب لرفع الأرضية مما يساعد في تدفق الهواء من الأسفل ويمنع تراكم الرطوبة.
- 6- زراعة نباتات أو تركيب ستائر خارجية
- وضع نباتات ظل أمام المأوى المؤقت أو تعليق ستائر قماشية على الجوانب لتقليل الحرارة.

نصائح السلامة الميدانية



- لا تغلق فتحات التهوية بالكامل للحفاظ على تجديد الهواء
- راقب فتحات التهوية للتأكد من عدم انسدادها.
- لا تغطي التهوية بمواد قد تسبب اختناق الهواء.
- تجنب العمل وقت الذروة الحرارية.
- تجنب المواد القابلة للاشتعال.
- التعامل مع الحشرات والزواحف.

أسئلة شائعة:

- 1- هل يمكن تغطية المأوى المؤقت بالكامل بالبلاستيك؟
- لا، البلاستيك يحبس الحرارة والرطوبة.
- 2- لماذا التهوية مهمة؟
- لمنع الحرارة والرطوبة وتحسين الارتياح الحراري داخل المأوى.
- 3- هل المواد محلية مفيدة؟
- نعم، مثل الأقمشة والكرتون والخشب.

أخطاء شائعة يجب تجنبها

✗ الخطأ

سد فتحات التهوية لمنع الحشرات.
استخدام أغطية داكنة تمتص الحرارة.

✓ التصحيح

استخدم شبك يسمح بمرور الهواء.
اختر أغطية فاتحة وعاكسة

دليل خطوة بخطوة: تحسين الخصوصية داخل المأوى المؤقت

الهدف

تعزيز شعور الأفراد بالأمان والكرامة داخل المأوى المؤقت من خلال توفير حلول بسيطة وعملية لخلق فواصل داخلية ومساحات خاصة، تضمن الخصوصية خصوصاً للنساء، الفتيات، وكبار السن، وتساهم في تحسين الراحة النفسية والتماسك الأسري ضمن بيئة النزوح

المواد المطلوبة (قائمة تحقق):

- أقمشة ستائر أو بطانيات قديمة
- حبال وأوتاد للتثبيت
- دعائم خشبية أو معدنية (إن توفرت)

الإجراءات:

- تعليق الستائر لتقسيم الخيمة لمساحات خاصة.
- تصميم زوايا منفصلة للعائلات.
- ضمان وجود تهوية مناسبة في الأقسام

خطوات التنفيذ:

تحديد الحاجة:

- حدّد عدد الأفراد داخل المأوى ومساحة كل فرد، مع مراعاة الفئات الأكثر حاجة للخصوصية مثل النساء والفتيات.

اختيار المواد المناسبة:

- استخدم مواد متوفرة محلياً مثل الأغطية، البطانيات، الأقمشة الثقيلة، النايلون، أو القماش المشمع.

تركيب الفواصل:

- ثبت الحواجز باستخدام حبال، مسامير، أو أعمدة خشبية خفيفة.
- تأكد من أن الفواصل تمتد من الأرض حتى مستوى مناسب لتغطية النظر.
- حافظ على إمكانية الحركة داخل المساحة.

تقسيم المساحة الداخلية:

- خصص زوايا للنوم، تغيير الملابس، أو الصلاة لضمان الأمان للخصوصية.
- ضمان التهوية:
- تجنّب إغلاق المأوى بالكامل عند تركيب الفواصل، وابق فتحات تهوية لتجنب الحرارة الزائدة.

أسئلة شائعة:

كيف أحافظ على الخصوصية في مساحة صغيرة؟

- استخدم أقمشة خفيفة وقابلة للطي.

هل تؤثر الفواصل على التهوية أو الإضاءة؟

- إذا تم تركيبها بشكل سليم، يمكن الحفاظ على التهوية الجيدة دون التأثير السلبي، مع ترك فتحات للضوء والهواء.

هل يمكن للعائلات تعديل الفواصل حسب حاجتها؟

- نعم، يُشجع على التكيف المحلي لتلبية الاحتياجات المختلفة وتحقيق شعور بالملكية داخل المأوى.



الهدف:

- مساعدة العائلات على ترتيب وحفظ أغراضهم الأساسية داخل المأوى المؤقت بطريقة آمنة ومنظمة، باستخدام مواد بسيطة ومتوفرة، لحماية الممتلكات، تقليل الفوضى، وتحسين الراحة والنظافة داخل المأوى.
- تنظيم الأغراض وحمايتها من الرطوبة والحشرات
 - لتحسين نظام الحياة داخل المأوى المؤقت
 - تنظيم الأغراض الشخصية والحفاظ عليها من التلف.

المواد المطلوبة:

- صناديق بلاستيكية أو خشبية متينة ذات أغطية محكمة
- قطع قماش نظيفة للتغطية
- رفوف خشبية أو منصات مرتفعة
- رفوف بسيطة عند الإمكان

الإجراءات:

- تخصيص مناطق للتخزين داخل المأوى المؤقت.
- رفع الأغراض عن الأرض.
- تغطية الصناديق لمنع الغبار والرطوبة.

خطوات التنفيذ:

- أولاً. تحديد المواد الضرورية للتخزين: مثل الملابس، الأدوات، مواد النظافة، أو المواد الغذائية الجافة.
- ثانياً. اختيار المكان المناسب داخل المأوى: يفضل أن يكون المكان مرتفعاً وجافاً، بعيداً عن مناطق النوم أو الرطوبة.

ثالثاً. استخدام مواد بسيطة ومتوفرة: مثل صناديق كرتون، سلال بلاستيكية، صناديق خشب، أكياس قماشية، أو دلاء نظيفة.

رابعاً. إنشاء رفوف بسيطة عند الإمكان: باستخدام ألواح خشب قديمة أو كتل خرسانية لرفع الصناديق عن الأرض.

خامساً. تقسيم المساحة داخلياً: باستخدام القماش أو الكرتون لتقسيم الصندوق الواحد إلى وحدات تخزين متعددة.

سادساً. تسمية أماكن التخزين: باستخدام بطاقات أو رموز لتسهيل معرفة محتوى كل

نصائح السلامة الميدانية

- تأكد من عدم إعاقة الممرات.
- خزن المواد الثقيلة في الأسفل.



دليل خطوة بخطوة: تحسين الأمان داخل وحول المأوى المؤقت

تقليل المخاطر الأمنية والوقائية في بيئة المأوى المؤقت من خلال تعزيز السلامة الهيكلية، تقليل الحوادث المنزلية، حماية الأطفال والفئات الضعيفة، وتوفير بيئة أكثر استقراراً تحافظ على كرامة وسلامة السكان في حالات الطوارئ.

المواد المطلوبة:

- مصابيح إنارة تعمل بالطاقة الشمسية أو البطاريات
- حواجز بسيطة أو شبك بلاستيكي لتحديد المساحة ومنع التسلل
- دلو رمل للطوارئ.
- أقفال للأبواب أو الستائر
- مصابيح إنارة تعمل بالطاقة الشمسية أو البطاريات
- أقفال للأبواب أو الستائر
- ستائر إضافية أو قماش سميك لتعزيز الخصوصية

والأمان

- إنارة خارجية لإضاءة الممرات ليلاً
- الإجراءات:
- تثبيت المأوى المؤقت بإحكام.
- تخصيص مكان آمن للطهي والابتعاد عن مناطق النوم.
- توفير أدوات إطفاء.
- تنظيم وترتيب الأسلاك الكهربائية

خطوات التنفيذ:

- 1- ثبت الأوتاد بعمق وزاوية صحيحة.
- 2- خصص منطقة الطهي مع تهوية جيدة.
- 3- ضع أدوات الإطفاء قرب المناطق الحساسة.
- 4- نظم الأسلاك بعناية لتجنب الحوادث
- 5- تجهيز أدوات إطفاء بالقرب من منطقة الطهي.
- 6- فحص دوري لمحيط المأوى وإزالة أي مواد خطرة.

نصائح السلامة الميدانية

- أبعد المواد القابلة للاشتعال عن مصادر الحرارة.
- توعية السكان بمخاطر الحريق وكيفية التعامل معها.

أسئلة شائعة:

- كيف أطفئ حريق صغير؟ - استخدم أقمشة خفيفة وقابلة للطهي.

أخطاء شائعة يجب تجنبها

✗ الخطأ

الطهي داخل الخيمة بدون تهوية.
ترك الأسلاك مكشوفة وغير منظمة.

✓ التصحيح

خصص مكان خارجي أو جيد التهوية.
نظمها وأقننها بعيداً عن الممرات.

دليل خطوة بخطوة: الصيانة الدورية والاستجابة للتلف للمأوى المؤقت

الهدف:

الحفاظ على جودة الخيمة وسلامتها عبر فحوصات دورية وإصلاح سريع لأي أضرار.

المواد المطلوبة:

- أدوات إصلاح (مطرقة، مفك، مسامير، أشرطة لاصقة)
- قطع غيار (طرد الإغلاق إضافي، حبال)
- شرائح بلاستيكية إضافية
- مواد تثبيت وأوتاد
- سلم متنقل
- قفازات عمل (Gloves)

أولاً: الصيانة الدورية (كل أسبوعين – أو بعد أي ظروف جوية قاسية)

الفحص البصري العام:

- افحص الغطاء البلاستيكي، الحبال، الأعمدة، والزوايا بحثاً عن أي تمزق أو ضعف.
- تحقق من وجود تسريبات مائية، وخاصة بعد الأمطار.
- التهوية والتجفيف:
- افتح النوافذ أو الفتحات بشكل دوري للتهوية ومنع الرطوبة والعفن.
- تجفيف الأماكن الرطبة باستخدام الشمس أو القماش الجاف.
- إحكام التثبيت:
- شد الحبال أو الأسلاك التي تراخت.
- أعد تثبيت المسامير أو البراغي المتخلخة باستخدام المطرقة أو المفك.
- تنظيف محيط المأوى:
- أزل النفايات المتراكمة حول المأوى لتجنب تراكم الحشرات.
- حافظ على تصريف جيد لمياه الأمطار.

ثانياً: الاستجابة للتلف أو الكوارث الطارئة

تحديد موقع الضرر:

- حدد التمزقات أو الانهيارات فوراً بعد الحدث (رياح – أمطار – انفجار..).
- استخدم الكشافات ليلاً إن لزم الأمر.

إجراءات التثبيت المؤقت:

- أغلق التمزقات باستخدام شريط لاصق قوي أو قطع بلاستيكية احتياطية.
- اربط البلاستيك جيداً باستخدام حبال أو أسلاك إضافية.

الإبلاغ:

- أبلغ اللجنة المحلية أو فريق الدعم الميداني فوراً في حال الضرر يتجاوز الإمكانيات الذاتية.
- استخدم قنوات الشكاوى المتاحة من المنظمة.
- في حال الحاجة، اطلب زيارة مهندس ميداني لتقديم التوجيه أو الدعم المباشر.



نصائح السلامة الميدانية



- الفحص الأسبوعي للمأوى: السقف، الجدران، الدعائم، والحبال.
- تقوية المأوى قبل الأمطار أو الرياح بأحكام التثبيت.
- الاستجابة السريعة للتلف مثل تمزق البلاستيك أو تحرك الدعائم.
- الوقاية من الحرائق: إبقاء مصادر اللهب خارج المأوى.
- استخدام مواد بسيطة متوفرة لإصلاح الأعطال الطفيفة فوراً.
- مشاركة الأسرة في الصيانة والتنظيف الدوري.
- الإبلاغ عن الأعطال الكبيرة للمنظمة أو لجنة الحي.
- الحفاظ على التهوية لمنع تراكم الرطوبة أو الدخان.
- تخزين المواد بطرق آمنة لتجنب خطر السقوط أو البلل.

أسئلة شائعة:

1- كيف أطفئ حريق صغير؟

- استخدم الرمل أو الماء فوراً.

2- كل كم من الوقت يجب فحص المأوى؟

- يُوصى بإجراء فحص بصري كل أسبوع، وخاصة بعد الرياح أو المطر.

3- ماذا أفعل إذا تمزق غطاء البلاستيك؟

- استخدم شريط لاصق قوي أو قطعة بلاستيك إضافية لإغلاق التمزق فوراً. إذا كان التمزق كبيراً، تواصل مع الفريق الفني.

4- هل يمكنني تثبيت المأوى على الجدار أو البناء الموجود؟

- فقط إذا كانت الجدران آمنة. يجب التأكد من أن نقاط التثبيت قوية ولا تشكل خطراً على السكان.



أخطاء شائعة يجب تجنبها

✗ الخطأ

تجاهل التمزقات الصغيرة.

استخدام مواد ضعيفة وغير مناسبة.

✓ التصحيح

قم بإصلاحها فوراً لمنع التفاقم.

اختر مواد عالية الجودة للإصلاح.



الهدف:

توفير بيئة صحية لتقليل انتشار الأمراض وتعزيز الراحة النفسية للسكان.

المواد المطلوبة:

- حاويات نفايات مغلقة
- مواد ماصة للرطوبة (رماد، نشارة خشب)
- أدوات تنظيف (مكائن، مماسح)
- وسائل تعقيم (مطهرات، مابون)

خطوات التنفيذ:

- 1- التهوية اليومية من خلال فتح النوافذ أو الفتحات.
- 2- تخصيص منطقة لجمع النفايات بعيداً عن الخيمة.
- 3- استخدام مواد ماصة للرطوبة داخل الأماكن الرطبة.
- 4- تنظيف وتعقيم الفرش والأقمشة بانتظام.
- 5- توعية السكان بأهمية النظافة الشخصية والجماعية.

نصائح السلامة الميدانية

- لا تترك النفايات مكشوفة.
- حافظ على نظافة مصادر المياه.



دليل خطوة بخطوة: تحسين المرافق الصحية – الحمامات والدورات داخل المأوى المؤقت

الهدف

تحسين الوصول إلى مرافق صحية آمنة، نظيفة، وخاصة داخل المأوى المؤقت، مع ضمان الكرامة والصحة العامة لكافة الأفراد، خاصة النساء والأطفال وذوي الإعاقة.

المواد المطلوبة (قائمة تحقق)

- ألواح بلاستيكية أو خشبية لبناء الهيكل
- أعمدة دعم (خشب أو معدن)
- شادر مقاوم للماء (لتغطية السقف والجوانب)
- حفرة صرف مغطاة أو برميل مخصص
- دلو مع غطاء (للغسل اليدوي)
- ستارة أو باب خصوصية
- أدوات تنظيف (ممسحة، صابون، مسحوق تنظيف)
- مصدر إنارة (بطارية أو طاقة شمسية)

خطوات التنفيذ

1- اختيار الموقع المناسب

- بعيد عن مصادر مياه الشرب.
- منطقة مرتفعة لتفادي تجمع المياه.

2- تجهيز البنية التحتية

- حفر حفرة صرف أو تجهيز برميل محكم الإغلاق للصرف الصحي.
- تأمين تهوية كافية من الأعلى أو من خلال نوافذ صغيرة مغطاة.

3- إنشاء الهيكل

- إنشاء الهيكل باستخدام الحبال طرود الاغلاق والدعائم الأرضية.
- تغطية الجدران باستخدام الألواح أو الطرود الاغلاق.
- تركيب السقف مع المحافظة مع الميول المقاوم للماء.

4- توفير الخصوصية

- تثبيت ستارة أو باب.
- تحديد دخول حمام للنساء وآخر للرجال إن أمكن.

5- توفير أدوات الإنارة

- توفير مصدر إنارة آمن.

6- وضع لافتات إرشادية بسيطة

- لشرح الاستخدام السليم والتنظيف

نصائح السلامة الميدانية

- راقب وجود الحشرات أو تجمع المياه الراكدة.
- نظف الحمامات يوميًا إن أمكن.
- استخدم أدوات واقية عند التنظيف (قفازات، كمادات).
- لا تترك الأطفال يستخدمون الحمامات دون إشراف.
- تأكد من إغلاق الحفرة أو خزان الصرف لتفادي الأمراض.



- 1- هل يمكن استخدام مواد محلية بالكامل؟
- نعم، مثل الأخشاب القديمة أو البطانيات أو صفائح الزينكو.
- 2- ماذا لو لم تتوفر حفرة صرف؟
- يمكن استخدام برميل مع غطاء محكم وتفريغه دورياً بشكل آمن.
- 3- كيف يمكن تحسين الخصوصية؟
- باستخدام ستائر أو أبواب، وتوجيه الفتحة بعيداً عن الطرق العامة.
- 4- كم مرة يجب تنظيف الحمام؟
- يفضّل مرة واحدة على الأقل يومياً، حسب عدد المستخدمين.

أخطاء شائعة يجب تجنبها

✗ الخطأ

- | | |
|---|--|
| <p>✓ التصحيح</p> <p>يجب ترك مسافة لتجنب التلوث.</p> <p>فصل حمامات الرجال عن حمامات النساء وتمييز كل منهما</p> <p>استخدم أعمدة دعم وحبال تثبيت.</p> <p>غطّ الحفرة بشكل محكم لمنع الروائح والحشرات والحوادث.</p> <p>عدم توفير مصدر إنارة داخل الحمام</p> | <p>تركيب المرافق الصحية بجانب مصدر مياه الشرب</p> <p>غياب الخصوصية في تصميم الحمام</p> <p>عدم تثبيت الهيكل جيداً</p> <p>استخدام حفرة مفتوحة دون غطاء</p> <p>استخدم بطارية أو مصباح يعمل بالطاقة الشمسية.</p> |
|---|--|

دليل خطوة بخطوة: تحسين المطابخ داخل المأوى المؤقت

الهدف

توفير بيئة طهي صحية، آمنة، وفعّالة داخل أو قرب المأوى المؤقت، بما يعزز الصحة العامة، يحد من مخاطر الحريق، ويحسن من النظافة الشخصية والغذائية للأسرة.

المواد المطلوبة (قائمة تحقق)

- طاولة أو سطح تحضير خشبي أو بلاستيكي
- موقد صغير يعمل على الغاز أو الحطب (حسب المتاح)
- عبوة غاز محمية أو حاوية وقود
- صفيحة معدنية أو ألواح زنك لعزل الحرارة
- مظلة أو شادر لتغطية مكان الطهي
- دوات مطبخ أساسية (قدور، ملاعق، أطباق)
- وعاء لحفظ المياه النقية للشرب والطهي
- رفوف أو صناديق لتخزين المواد الغذائية
- صابون وأدوات تنظيف
- دلو أو حوض لغسل الصحون

خطوات التنفيذ

أولاً: اختيار الموقع

- بعيد عن منطقة النوم والممرات الداخلية
- يفضل أن يكون خارجياً مع مظلة للظل

ثانياً: تهيئة الأرضية

- تأكد من أن الأرض صلبة وغير طينية
- وضع بلاستيك أو ألواح لتقليل الرطوبة

ثالثاً: بناء مساحة الطهي

- تركيب حاجز حماية خلف الموقد لمنع انتقال الحرارة
- تأمين مكان محمي لعبوة الغاز أو مصدر النار
- وضع أدوات الطهي في مكان مرتفع عن الأرض

رابعاً: تأمين التهوية

- فتحات في السقف أو الجوانب لتصريف الدخان
- عدم استخدام الموقد داخل المأوى المغلق تماماً

خامساً: توفير النظافة والتخزين

- وضع رفوف لحفظ المواد الجافة بعيداً عن الأرض والحشرات
- تأمين وعاء ماء مغطى مخصص للشرب والطهي
- تخصيص حوض أو دلو لغسل الصحون

نصائح السلامة الميدانية

- لا تترك النار مشتعلة دون رقابة
- خزّن الوقود بعيداً عن مصدر النار
- اغسل الأدوات جيداً بالماء النظيف والصابون
- احرص على إغلاق عبوة الغاز بإحكام بعد الاستخدام



- 1- هل يمكن استخدام الحطب بدلاً من الغاز؟
- نعم، بشرط توفير تهوية جيدة وتخصيص مكان آمن.
- 2- أين أضع أواني الطعام؟
- على رفوف مرتفعة أو داخل صناديق بلاستيكية مغطاة.
- 3- كيف أمنع الحشرات في المطبخ؟
- بتغطية الطعام، تنظيف المكان يوميًا، وإغلاق الوعاء المائي.
- 4- هل يمكن مشاركة المطبخ مع أكثر من أسرة؟
- نعم إذا تم تنظيم المواعيد والنظافة بشكل واضح.

✓ التصحيح

يجب توفير تهوية أو نقل الطهي للخارج
للحد من خطر التسمم أو الحريق
خزّن الوقود في مكان مظلل وآمن بعيد
عن اللهب
استخدم رفوف أو صناديق مغطاة للحفاظ
خص وعاء للشرب وآخر للتنظيف
ضع جدول تنظيف يومي ونظام نفايات
منتظم

✗ الخطأ

استخدام الموقد داخل خيمة مغلقة
تخزين عبوة الغاز بجانب مصدر النار
وضع الطعام على الأرض مباشرة
استخدام نفس وعاء الغسل للشرب وغسل الأدوات
إهمال تنظيف المطبخ بعد الاستخدام



- تثبيت الخيمة بإحكام: استخدم أوتاد قوية وحبال متينة، وثبت الخيمة بزاوية وعمق مناسب في الأرض لتجنب الانزلاق أو الانهيار في الرياح.
- توفير مساحات آمنة للطهي: فصل منطقة الطهي عن النوم مع ضمان تهوية جيدة لتجنب تراكم الدخان والغازات السامة.
- تأمين الأسلاك الكهربائية: تنظيم وتأمين جميع الأسلاك الكهربائية بعيداً عن الممرات ومناطق الحركة لتقليل خطر الصدمات الكهربائية أو التعثر.
- تفقد محيط الخيمة دورياً: إزالة أي مواد حادة، أسلاك مكشوفة أو عوائق قد تسبب إصابات للسكان.
- توفير وسائل إطفاء الحريق: وجود دلو ماء أو رمل جاهز للاستخدام السريع في حالات الطوارئ.
- توعية السكان: تثقيف القاطنين حول مخاطر الحريق والسلامة، وكيفية التصرف في حالات الطوارئ.
- تجنب استخدام مواد قابلة للاشتعال بالقرب من مصادر الحرارة أو اللهب المكشوف

السلامة في المأوى المؤقت



التأكد من وجود طفايات للحريق في الخيم.



يجب أن تكون المصابيح بعيدة عن قماش الخيمة بما لا يقل 50 سم .



لا تستخدم لهباً مكشوفاً مثل الشموع أو الولاعات داخل الخيمة.



عدم استخدام معدات منتجة للحرارة مثل الأفران ومواقد الطهو داخل الخيام.

الخيام العائلية الجاهزة:

• المميزات:

- 1- سرعة التركيب: مصممة لتُركب بسرعة كبيرة باستخدام تعليمات واضحة وأدوات بسيطة، ما يسهل الاستجابة الفورية في حالات الطوارئ.
- 2- المتانة: تصنع عادة من مواد متينة مقاومة للمطر والرياح، ما يضمن حماية أفضل للعائلات في الظروف الجوية الصعبة.
- 3- مقاومة الطقس: توفر مستوى جيداً من العزل ضد الأمطار والرياح، وتتميز بخياطة محكمة تمنع التسربات.
- 4- سهولة النقل: خفيفة الوزن، سهلة الطي والنقل، ما يتيح نقل كميات كبيرة بسرعة للمناطق المتضررة.
- 5- الصيانة: تحتاج إلى صيانة محدودة نسبياً، مع إمكانية استبدال بعض القطع مثل الأوتاد أو الحبال بسهولة.

• العيوب:

- 1- مرونة المساحة محدودة: تأتي بأحجام ثابتة قد لا تناسب جميع احتياجات الأسر، خاصة الكبيرة منها.
- 2- الصيانة المتخصصة: بعض الأجزاء في حال تلفها (مثل السحابات أو الغطاء) قد تتطلب مواد محددة أو خبرة لإصلاحها.
- 3- تعقيد الإصلاح الميداني: في حال التمزق الكبير، قد يصعب إصلاحها بالوسائل المتاحة محلياً



دليل خطوة بخطوة: خطوات تحسين الخيم الجاهزة

1- اختيار الموقع المناسب:

يتم اختيار أرض مستوية وخالية من العوائق، وبعيدة عن مجاري السيول أو أماكن تجمع المياه، مع مراعاة سهولة الوصول والخروج.

2- تهيئة الأرض:

يتم تسوية الأرض جيداً وإزالة الصخور والحطام، ويمكن وضع طبقة عازلة (نايلون أو مشمع) قبل تركيب الخيمة لحماية الأرضية.

3- تركيب الهيكل المعدني أو الدعامات:

يتم تركيب الأعمدة والهيكل الداعم للخيمة حسب التعليمات المرفقة، مع تثبيتها جيداً في الأرض باستخدام الأوتاد والحبال المقاومة.

4- تثبيت القماش الخارجي (الشوادر):

يتم فرد وتثبيت القماش الخاص بالخيمة فوق الهيكل بإحكام، مع شد الجوانب وتثبيت الزوايا لمنع تسرب المياه أو تطاير القماش بفعل الرياح.

5- تجهيز الفتحات والتهوية:

فتح النوافذ وفتحات التهوية إن وجدت، لضمان دوران الهواء وتقليل الرطوبة داخل الخيمة.

6- التأكد من الثبات والسلامة:

فحص الخيمة والتأكد من ثبات الأوتاد والحبال، وإجراء التعديلات اللازمة لتأمين الخيمة وضمان استخدامها بشكل آمن.

تُراعى إجراءات السلامة طوال العملية، ويُفضل إشراك المستفيدين في التركيب لتعزيز ملكيتهم للمأوى.

